



ニューヨーク生まれの JSDC マスコット犬
ポーちゃんが毎日あなたのお部屋にお届けします

JSDC ブログ「踊る! JSDC!」

JSDC イベントの様子、世界のペアダンス豆知識、ヨシ矢野・
JSDT の活動、ブライダルダンス最新情報、ご意見投稿などなど
JSDC ホームページ



<http://www.jsdc.org>

⇒ 「ブログ」をクリック

♥遊びに来てね♥

クラブメンバーへのお誘い

～あなたのご参加をお待ちしております～

JSDC クラブメンバーとは、どんな場所でも、どんな音楽
でも、どんな相手とでも、一緒に楽しめる、アメリカンス
タイルのペアダンス、本当の意味での「社交ダンス」を日
本中に広めるために活動する Japan Social Dance Club
を応援して下さるお客様の集いです。

ただ今、東京・ニューヨーク・福岡を拠点に通常のレッス
ンをはじめ、JSDT (Japan Social Dance Theater) によ
るパフォーマンスなどを通し、更なる飛躍を目指して活動
を続けております。

これからも、皆様のご期待にそえるダンスを、日本中に
拡げていく活動を、続けて参ります。今後とも JSDC を
よろしく願い致します。

JSDC 主宰 ヨシ矢野

メンバー特典

パーティ特別割引 (10%Off) チケット

DVD など 10%Off

アニヴァーサリーパーティでの予約席確保

ヨシ矢野&JSDC スタッフ、

ならびにクラブメンバー同士の交流会参加

会費：お一人様年間一口 1 万円

お申し込み&お問い合わせは、お気軽に JSDC まで。

tokyo@jsdc.org

tel&fax: 03-5939-7262

「ダンスで人生が変わった」「こんな楽しみ方もあり？」
「JSDC に提案&リクエスト！」などなど、皆さんの
ダンス体験エッセイ、ご意見、感想などなんでもお知らせ
ください。切り取って JSDC まで♪

レッスンスタジオ
～JSDC はどこでレッスンしているの?～

渋谷プライベートスタジオ

渋谷区宇多川町 19-5 山手マンション 705

入門・初級・オープンクラスパーティ社交ダンス、アルゼンチンタンゴ

柳川スタジオ

品川区西五反田 2-5-2 8階

初中級パーティ社交ダンス

二子玉川東急セミナーBE

カルチャースクール東急セミナーBE

世田谷区玉川 2-21-1 二子玉川ライズ S.C. タウンフロント 8F

(03)5797-5053

初中級パーティ社交ダンス

スペシャルコース

～特別なあなたをサポートします～

シニアクラス (60 歳以上)

視覚障害者対象のクラス

JSDC ブライダル部門によるファーストダンスのご提案

<http://bridaldance.net>

お問い合わせ、各種イベントお申し込みは、
JSDC までお気軽にどうぞ

Japan Social Dance Club

www.jsdc.org

email: tokyo@jsdc.org

TEL&FAX: (03) 5939-7262



Journal

2019. 8



真夏の日差しがキラキラと照りつける日が続いていますが、みなさん夏バテしていませんか？

夏はイベントが盛りだくさん！
キャンプやビーチ、BBQ などでも、ぜひ、ダンスタイムをお楽しみください！

JSDC はお盆も通常通り開講しております。

久しぶりに会った御親戚、お友達もお誘いして、1回だけのレッスンも、一緒にお楽しみいただけます♪

What's New?

～JSDC によるイベント、講習会のお知らせ～

♪8月のオリエンテーション

日時：8月3日(土) 16:00-
場所：渋谷プライベートスタジオ
料金：無料

♪8月のラテンナイト

日時：8月10日(土) 19:00-21:30
場所：渋谷プライベートスタジオ
料金：2,500円 or 練習会チケット、初参加者 1,000円

♪8月のタンゴプラクティカ

日時：8月17日(土) 19:00-21:30
場所：渋谷プライベートスタジオ
料金：2,500円 or 練習会チケット、初参加者 1,000円

♪8月のアメリカン練習会

日時：8月24日(土) 18:30-20:55
場所：桜新町区民集会所
料金：2,500円 or 練習会チケット、初参加者 1,000円
初心者の方も積極的にご参加下さいね！

※すべての練習会共通 初参加の方は **1,000円!** で参加できます♪

9月からのイベント

- ★9月7日(土) ラテンナイト
- ★9月14日(土) タンゴプラクティカ
- ★9月28日(土) アメリカンプラクティスパーティ

夏祭り
2019年8月3日(土)
19:00～21:30
@渋谷プライベートスタジオ
¥3,000+1品

沢山のフリーダンス、ゲーム、ミニレッスンあり！

<<Tokyo Hustle>>
2019年8月18日(日) 18:30～21:00
@助川ダンス教室3F
¥2,000

<インターナショナルスタイルWS>
2019年8月25日(日) @渋谷スタジオ
15:30～ラテン 16:30～モダン
1クラス¥2100 または、回数券

<シニア日帰り温泉ツアー>
2019年9月2日(月)
七沢温泉(神奈川県)
¥9,000(締め切り:8月15日)

健康と成長について

私は、小学生の時、背が低く、「背の順」で男子が並んだ時は、いつも前の方にいました。自分の友人がいる後ろの方へ何とか行けないか、と思っていました。それで、ある時から、毎日、ニシン(魚)と納豆を食べ、牛乳を飲むようにしました。どれだけ続いたかは、定かではありませんが、列の真ん中から後ろに並ぶようになりました。また、子供の時、なぜ海外の人は足が長いのだろうと思っていた事がありました。調べると、椅子の生活で正座をしないからだと言う情報があり、それからはできるだけ正座はしないようにしました。お陰で日本人としては足は長い方だと思いますが、膝は弱く、正座があまり出来ません。また、私は子供の時、内股でした。何とかしたいと思っていて、高校に入ってサッカーをやりだしたら、いつの間にか真っ直ぐになりました。30代の頃は毎日友達とお酒を飲みながらワイワイしていました。40代頃から周りの人(特に男性)がお酒のせいで、1度は入院するのをよく見るようになり、また、知り合いの方から最低週1日は休肝日を作るようにとアドバイスを受け、出来る自信は全くありませんでしたが、休肝日が週1日から週3日までになり、我ながらやればできるじゃないか、と健康面よりもメンタル面で自信がついた感じがしました(今では又、休肝日が無くなってしまいました)。更には、7年くらい前から食事の取り方を変え、体重を落としてから今に至っています。食事の取り方を変えた当時のように、全ての方法を行なっていませんが、夕食から朝食までの消化時間は、なるべく長く保とうと、しています。ある霊気の先生が、病気の原因は、70%が習慣(食事、思考、ストレス、運動など)、後は過去性、先祖との関連だと言っていました。皆さんにはそれぞれの健康法があると思います。大好きなダンスを続けるには健康を維持しないとできません。

私は人間に不可能は無いと思っています。思った事を実行するかどうかです。何でもトライして楽しい人生を送って頂きたいです。